



فرم آموزش حین ترخیص

آبله مرغان

کد پمفلت: 034 - FO - PE

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۱/۱۸

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه		- استراحت در رختخواب ضروری نیست و میتوانید فعالیت آرام در محیطی خنک داشته باشید. - با توجه به وجود تب و بی اشتها، احتمال بروز یبوست وجود دارد بنابراین تا حد امکان از غذاهای پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات تازه و نان سبوسدار استفاده کنید. غذاهای ساده و مقوی مانند سوپ مرغ، گوشت، برنج و ماهیچه مصرف کنید. از خوردن غذاهای سرخ کردنی و مواد غذایی حاوی ادویه به دلیل ایجاد خارش پرهیز کنید. - آب فراوان بنوشید، نوشیدن مایعات و آب فراوان در طول روز به همراه استراحت کامل، بیماری را بهبود میبخشد. - میوه های تازه، عصاره تازه طبیعی سبزیجات و به ویژه آب هویج زیاد بخورید. - گاهی ممکن است ضایعات پوستی در داخل دهان ایجاد شود و غذا خوردن را دشوار کند بهتر است در این موارد از غذاهای نرم و خنک استفاده کنید. غذا نباید ترش باشد.			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل		- مکرراً دستها را به مدت ۲ تا ۳ دقیقه به خصوص لای انگشتان دست و زیر ناخنها را بشویند تا احتمال آلودگی دانه هایی که بر روی پوست شماست کاهش یابد. - ناخنها را کوتاه کنید زیرا خاراندن تاولها می تواند باعث پاره شدن آنها و ایجاد عفونت ثانویه شود. - میتوان از دستکشهای نخی برای جلوگیری از خاراندن مستقیم تاول استفاده کرد. - لباسهای نازک، نخی و گشاد با آستین بلند و شلواری بلند بپوشید. - به جای خاراندن با فشار روی نقاط تحریک شده سبب تسکین آن شوید.			



مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- روزانه با آب ولرم حمام کنید و در حمام از صابون استفاده نکنید ، در صورت لزوم تنها از صابونهای ملایم (مانند صابون بچه و یا صابون مخصوص پوستهای حساس) استفاده نمایید. بعد از حمام کردن، پوست را با ملایمت خشک کنید و از کشیدن حوله روی تاولها خودداری کنید . اگر دلمه روی تاول هنوز نیفتاده ، به هیچ وجه اقدام برای کندن آن نکنید زیرا ممکن است موجب زخم شدن آن و به جا ماندن اسکار (جوشگاه زخم) شود. تا زمانی که تاولها به طور کامل خشک نشده احتمال سرایت به دیگران وجود دارد در این مدت، بیمار باید خصوصا از تماس با افراد دارای نقص ایمنی بدن مانند سرطان خون و یا دارای سیستم دفاعی ضعیف، کودکانی که داروهای مصرف می کنند. که سیستم های دفاعی آنها را ضعیف نگه می دارد و خانم های باردار بپرهیزد.
پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید - اگر علائم آبله مرغان بدتر شد - غش، سردرد - استفراغ - تشنج - کبودی بی دلیل - غدد لنفاوی قرمز و حساس به لمس - عفونت دانه های روی پوست در صورت ایجاد تب شدید بالای ۳۸/۳ درجه سانتی گراد
اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا به پاتولوژی مراجعه نمایید.
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید.	